

I Care

**CITTADINI  
SI DIVENTA**

Il mio quaderno di educazione civica

# IL MIO QUADERNO DI EDUCAZIONE CIVICA

**Questo è il quaderno di:**

Nome e Cognome

---

Indirizzo

---

Classe e Scuola

---

Anno scolastico

---

# “Aiutiamoci”

*Mi chiamo Alessio e vorrei sapere: qual è secondo lei la cosa migliore che possiamo fare per l'Italia?*

“Di solito agli alunni si raccomanda di studiare. Vero, giusto. Ma io voglio dirvi che, oggi, la cosa più importante è un'altra: aiutarsi.

Se qualcuno ha un problema con una materia, se ha difficoltà a camminare, se è rimasto indietro: aiutarci vicendevolmente rende migliore la propria vita e quella degli altri.

In questo anno di pandemia lo abbiamo imparato ancora una volta. C'è stato tanto bisogno dei medici, degli infermieri, delle persone che sono rimaste a lavorare nei supermercati, di chi conduceva gli autobus per potersi muovere e così via. Quando ci si aiuta, si vive meglio: questa è probabilmente la prima cosa che potete fare.

Da adulti a volte ce lo si dimentica, non ci si aiuta abbastanza, e si vive peggio.”

**Sergio Mattarella**, Presidente della Repubblica Italiana  
Roma, IC Fiume Giallo, 19 maggio 2021

io penso che...

# LA COSTITUZIONE

**si prende cura di noi**

**e delle nostre libertà**

14

**L'obiettivo della Costituzione è la cura di tutti.**

E quando diciamo "tutti" diciamo "nessuno escluso", come prescrive il principio di uguaglianza



15

**La Costituzione cura la nostra dignità personale**, il nostro diritto alla salute, il diritto all'istruzione, il diritto al lavoro, il diritto alle pari opportunità, il diritto alla giustizia, il diritto alla cultura,.. e tutte le nostre libertà.

**La Costituzione si prende cura anche degli altri decidendo di:**

- diventare parte integrante della comunità internazionale democratica
- contribuire "ad un ordinamento che assicuri la pace e la giustizia fra le Nazioni"
- ripudiare "la guerra come strumento di offesa alla libertà degli altri popoli e come mezzo di risoluzione delle controversie internazionali"
- assicurare il diritto di asilo a tutte le persone perseguitate nel resto del mondo.

io penso che...



Vedi di starmi lontano.

Sparisci sporco negro!

Sei una GRASSONA!!!

Te non capisci proprio un xxxxx di niente.....

Ti odio.

Ti comporti come una bambinetta infantile.

Idiota!!

Merdaaaaaa!

Scema.

Sei un down

Sei orribile!!!

Mi fai schifo!

Sei solo uno spastico.

Vattene affanculo.....

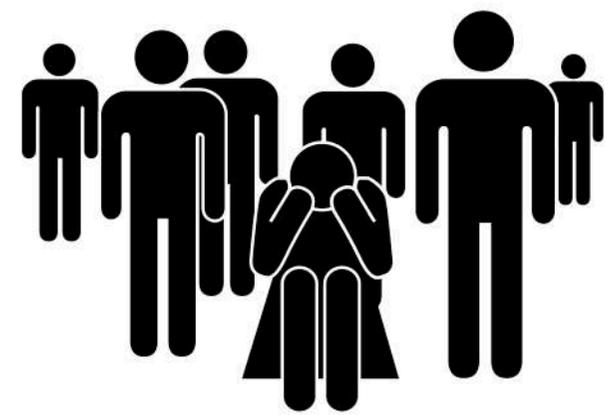
Frocio...

Sei una persona inutile

Ti ho detto 1000 volte che non mi devi rompere le palle! STOP.

### Ci sono parole che uccidono più delle bombe.

Ci sono bombe che passano di bocca in bocca e distruggono la vita degli altri senza bisogno del tritolo. Ci sono persone che usano le parole e la propria lingua per discriminare, per dividere e uccidere. Queste parole e questi atteggiamenti vanno messi al bando.



## Per uccidere basta una parola

Le parole sono molto importanti.  
Usiamole bene.

io penso che...

# AVVISO AI NAVIGANTI

- 1 Se sapessi che il vicino di casa o il tuo professore potrebbero leggere quello che hai inserito on-line, scriverti le stesse cose nella stessa forma?
- 2 Prima di caricare/postare la "foto ridicola" di un amico, ti sei chiesto se a te farebbe piacere trovarti nella stessa situazione?
- 3 Sei sicuro che le foto e le informazioni che pubblichi ti piaceranno anche tra qualche anno?
- 4 Sei sicuro che mostresti "quella" foto anche al tuo nuovo ragazzo/a?
- 5 Sai riconoscere i segnali di pericolo in rete?
- 6 Sai come difenderti dalle aggressioni dei provocatori e adescatori on-line?
- 7 Sai che è meglio non raccontare a tutti, e soprattutto agli sconosciuti, la tua vita privata e quella degli amici?

## CI DEVI PENSARE TU

Pensa bene prima di pubblicare i tuoi dati personali (soprattutto nome, indirizzo, numero di telefono) in un profilo - utente o di accettare con disinvoltura le proposte di amicizia.

## PENSACI PRIMA

Ricorda che immagini e informazioni possono riemergere, complici i motori di ricerca, a distanza di anni

## RISPETTA GLI ALTRI

Astieniti dal pubblicare informazioni personali e foto relative ad altri senza il loro consenso. Potresti rischiare anche sanzioni penali.

## ATTENZIONE ALL'IDENTITÀ

Non sempre parli, chatti e condividi informazioni con chi credi tu. Chi appare come bambino potrebbe essere adulto e viceversa. Sempre più spesso vengono create false identità (sia di personaggi famosi, sia di persone comuni) per semplice gioco, per dispetto o per carpire informazioni riservate. Basta la tua foto e qualche informazione sulla tua vita... e il prossimo "clonato" potresti essere tu.

## PER SEMPRE...O QUASI

Quando inserisci i tuoi dati personali su un sito di social network, ne perdi il controllo. I dati possono essere registrati da tutti i tuoi contatti e dai componenti dei gruppi cui hai aderito, rielaborati, diffusi, anche a distanza di anni. A volte, accettando di entrare in un social network, concedi all'impresa che gestisce il servizio la licenza di usare senza limite di tempo il materiale che inserisci on-line...le tue foto, le tue chat, i tuoi scritti, i tuoi pensieri.