



In occasione della Giornata Internazionale di Solidarietà con il Popolo Palestinese promossa dalle Nazioni Unite e della Marcia Globale per il Clima

# IL PRANZO DELLA PACE

Perugia, CVA di Pretola, ore 12.00

**Domenica 29 novembre 2015**

## Un viaggio musicale

per il dialogo tra i popoli e le culture  
in compagnia del liuto, del flauto,  
del violoncello e delle percussioni

Un'esperienza esclusiva con i

## Maram Oriental Ensemble

## Poesie

delle donne e degli uomini  
della Palestina

## Filmati e testimonianze

per cercare di capire cosa sta  
succedendo in Palestina e in Israele

Un'occasione unica per  
**degustare il cibo autentico della Terra Santa**

...quando il Km 0 s'incontra  
con il Km 2000...

**Un gesto di solidarietà condito da tanta tenerezza**

## MENU

**Sambusek Bi Lahmeh** - Panzerotti ripieni di carne  
**Sambusek Bi Jibneh** - Panzerotti ripieni di formaggio  
**Mana'ish bi Zattar** - Pizza con timo speziato  
**Musakhan** - Pizza con cipolla speziata e pollo  
**Falafel** - Polpette di ceci  
**Muhamara** - Crema di peperoni

**Hummus** - Crema di ceci  
**Mutabbal** - Crema di melanzane  
**Tabouleh** - Insalata con grano spezzato  
**Shorabat Adas** - Zuppa di lenticchie rosse  
**Zeitoun, Mukhalal** - Olive e sottaceti  
**Khobez** - Pane arabo

**Il cibo della Palestina incontra il cibo dell'Umbria.**  
Polenta di Pretola e Ragù fatto in casa ad Umbertide.

**I dolci della Palestina si mescolano con i dolci dell'Umbria**  
...tutti rigorosamente fatti in casa...

Per adesioni e informazioni:

### Tavola della Pace

via della viola 1 (06122) Perugia

T: 075/5736890 - M: 335.1431868 - F: 075/5739337

E: segreteria@perlapace.it - WEB: perlapace.it

**Vieni con la tua famiglia  
e i tuoi amici!**  
**Passaparola!**